

## **Yanel González Mogas**

Yanel González Mogas ha practicado las técnicas contemplativas desde el año 2000 bajo la guía de maestros como Ven. Alan Wallace y Marco Antonio Karam. Tiene la certificación como Facilitadora de Mindfulness por UCLA y es facilitadora certificada por la Universidad de Stanford del Entrenamiento para Cultivar Compasión. Yanel tiene maestría en Estudios Humanísticos por el Instituto Tecnológico de Monterrey. Es facilitadora de mindfulness y compasión para AtentaMente Consultores AC, organización mexicana cuya creencia es que al cultivar una mente atenta, más calma y bondadosa, cada persona puede contribuir al cambio global... desde dentro hacia fuera. Ofrece diferentes talleres en México. Si quieres conocer más sobre los talleres, puedes visitar [www.atentamente.mx](http://www.atentamente.mx) o contactarla directamente en inglés o español en: [yanel@atentamente.org.mx](mailto:yanel@atentamente.org.mx)